

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIETOM

Na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 1996r. / Dz. U. Nr 114 poz. 545 ze zmianami (Dz. U. 2002r. Nr 127, poz. 1092) ustala się wykaz prac wzbronionych kobietom:

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 5000 kJ (1200 kcal) na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej – 20 kJ/min (4,8 kcal/min).
2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) **12 kg** – przy pracy stałej,
 - b) **20 kg** – przy pracy dorywczej /do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej.
3. Ręczne przenoszenie pod górę – po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m – ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) **8 kg** – przy pracy stałej,
 - b) **15 kg** – przy pracy dorywczej do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej.
4. Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) **50 kg** – przy przewożeniu na taczkach jednokołowych,
 - b) **80 kg** – przy przewożeniu na wózkach 2, 3 i 4 – kołowych.

Wyżej podane dopuszczalne masy ciężarów obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym 2%.

W przypadku przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej w sposób wymieniony wyżej, masa ciężarów nie może przekroczyć 60% podanych wartości.

5. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:
 - a) wszystkie prace, przy których najwyższe dopuszczalne wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ (696 kcal) na zmianę roboczą,
 - b) prace wymienione w ust.1 – 4, jeżeli występuje przekroczenie ¼ określonych w nich wartości,
 - c) prace w pozycji wymuszonej,
 - d) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej,
a ponadto dla kobiet w ciąży:
 - e) prace w warunkach narażenia na hałas, którego poziom ekspozycji odniesiony do 8 – godzinowego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
 - f) prace przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 4 godzin na dobę,
 - g) prace na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadające pełne zabezpieczenie przed upadkiem /bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem/, oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach i klamrach.